

*Les Estivales*

*du*

*Château*

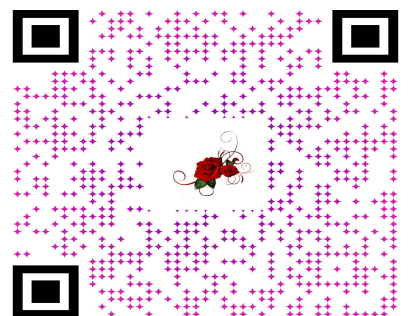
*du 11 au 15 Août 2024*

*Château de Villeneuve*



*Montolieu*

*06.70.90.91.21*



# Programme

## DIMANCHE 11 AOÛT

**9h Qi Gong, Jérôme Combescot (10€/pers.)**

**11h Initiation aux échecs pour les enfants, Jérôme et Léo Combescot, 6 enfants, à partir de 8 ans (10€/enf.)**

**11h Séance de Sophrologie collective, Marie Bouamama (10€/pers.)**

**14h Café - Conférence, *Jusqu'à ce que vie s'en suive*, Lætitia Secq,**  
« ...ce vendredi 4 mars 2022, j'apprends que j'ai un cancer. Ce recueil au fil de mes jours et de mes nuits, ce recueil comme le témoin essentiel du chemin parcouru ... »

**17h30 Projection d'un film et découverte du livre sur Montolieu, suivis d'une conférence sur la photographie, Nathalie Nahoum & Paul Palau (10€/pers)**

Un verre de l'amitié sera offert accompagné d'un grignotage !

## LUNDI 12 AOÛT

**9h Qi Gong, Jérôme Combescot (10€/pers.)**

**14h Séance de Sophrologie collective, Marie Bouamama (10€/pers.)**

**16h Séance de Sophrologie collective, Éléonore Chauvet (10€/pers.)**

**19h Concert / Tapas, Lionel Dollet, chansons françaises et parfois d'ailleurs. Un apéritif sera servi à l'entre-deux, (15€ / pers.)**

## MARDI 13 AOÛT

**9h Qi Gong, Jérôme Combescot (10€/pers.)**

**11h Conférence, L'Illusion de la Souffrance, Lysel Cassaigne, (10€/pers.)**

Les événements les plus douloureux ont du sens.

**14h Café - Conférence, Contact défunt, Éléonore Chauvet (15€/pers.), places limitées à 12 personnes.**

Se reconnecter à son passé, à son futur, en écoutant les messages de vos défunts. Apportez avec vous une photos (imprimées) de défunts, y compris vos animaux de compagnie. Éléonore vous transmettra leurs messages (pour plus de clarté, les défunts doivent être seuls sur les photos, sinon la connexion risque de ne pas se faire).

**16h Initiation aux échecs pour les enfants, Jérôme et Léo Combescot, goûter offert, 6 enfants, à partir de 8 ans (10€/enf.)**

**16h30 Séance de Sophrologie collective, Marie Bouamama (10€/pers.)**

## MERCREDI 14 AOÛT

**9h Qi Gong, Jérôme Combescot (10€/pers.)**

**11h Initiation aux échecs pour les enfants, Jérôme et Léo Combescot, 6 enfants, à partir de 8 ans (10€/enf.)**

**14h Café - Conférence, « *Écrire : un chemin thérapeutique* », Nathalie Bertron, au travers de ses deux romans « *La tête à l'envers* » et « *Le bal des blaireaux* », vous parlera de son aventure avec l'écriture et de ses effets bienfaisants, (10€/pers.)**

**16h30 Séance de Sophrologie collective, Éléonore Chauvet (10€/pers.)**

**18h30 Conférence, *Du Sens de la Vie à l'Essence des Vies*, Lysel Cassaigne (10€/pers.)**

**Une conférence sur « Les synchronicités qui m'ont poussée à écrire »**

Un livre autobiographique, au travers de ses expériences personnelles comment une épreuve de vie lui a permis de s'éveiller. Un cheminement de reconnexion à son essence en cherchant le sens de la vie.

Un verre de l'amitié sera offert

## JEUDI 15 AOÛT

**9h Qi Gong, Jérôme Combescot (10€/pers.)**

**11h Lecture de poèmes, Nathalie Bertron**

**14h Café - Conférence : Médiumnité en salle, Message des guides de lumière, Éléonore Chauvet (15€/pers.).**

Les guides de lumières vous aident à trouver les ressources en vous pour vous permettre de faire les bons choix. Comme c'est une communication avec le cœur, ce sont toujours des messages d'amour bienveillants.

**16h Conférence, L'État de Mort Imminente ou EMI, Sylvette Bino (10€/pers.)**

**18h30 Clôture de « *Les Estivales du Château* » autour d'un vin d'honneur.**

*Durant tout de ce festival, vous aurez la possibilité de prendre des RDV individuels de :  
Massages énergétiques, contact défunt ou guidance, séance de sophrologie, tirage de  
cartes (06.70.90.91.21).*

**Les places sont limitées, n'oubliez pas de vous inscrire pour *chacun des événements*  
au 06.70.90.91.21.**

Tout au long de ces cinq journées des Estivales du Château, l'Association Ganesa Hope vous propose des conférences, des ateliers de découverte ou de pratique (Qi Gong, Échecs, Sophrologie), de la lecture, des consultations individuelles et des massages énergétiques, le tout dans une ambiance familiale et surtout rafraîchissante dans les murs du Château nous préservant des chaleurs torrides de ce mois d'Août.

*Une découverte, un nouveau point de vue, une collaboration, qui sait ?*

*La magie de la rencontre est toujours là !*

*Ces rencontres, expériences, échanges ouvriront peut-être les portes d'une pratique qui se poursuivra après les vacances lorsque chacun reprendra le chemin de la Vie plus ordinaire que celle du temps des vacances.*

*Ici ou ailleurs, chacun pourra se reconnecter à ce qu'il a découvert lors de ces premières*

*Estivales du Château.*

Avec la participation de :

**Éléonore Chauvet**

Sophrologue et Médium, elle a à cœur de vous accompagner pour vous aider à vous sentir mieux et à avancer sur votre chemin de vie.

**Jérôme Combescot**

Depuis plus de trente ans, Jérôme perfectionne et affine ses connaissances dans différentes disciplines d'arts martiaux, alliant techniques ancestrales et recherche contemporaine. Titulaire d'un Certificat de Qualification Professionnelle (CQP), il partage son expertise avec une passion inégalée.

Jérôme et Léo Combescot sont également passionnés d'échecs.

**Lætitia Secq**

Professeure des écoles dans l'Aude, est écrivaine des recueils "Jusqu'à ce que vie s'en suive", "Exhalaisons", et du roman "Toutes les mers sont nomades", co-écrit avec Thierry Maugenest (éditions Amok).

**Lionel Dollet**

Musicien qui vous fera voyager parmi les multiples paysages de la chanson Française (parfois d'ailleurs) qu'il révisé à sa manière, muni de sa guitare et de ses « ambiances sonores ».

**Lysel Cassaigne**

Auteure d'un livre autobiographique où elle délivre, au travers de ses expériences personnelles, comment une épreuve de vie lui a permis de s'éveiller, de se reconnecter à son essence, en cherchant le sens de la vie.

**Marie Bouamama**

Sophrologue RNCP depuis plus de 30 ans, elle pratique en séance individuelle et collective.

Elle est également praticienne de différents massages énergétiques.

**Nathalie Bertron**

Coach littéraire et écrivaine. Après plus de 30 années au service de plusieurs employeurs industriels, elle se reconvertit, écrit son premier roman et se forme à la sophrologie et à la réflexologie. Elle allie ces deux disciplines thérapeutiques au coaching littéraire, pour faire éclore les talents littéraires.

**Nathalie Nahoum & Paul Palau**

Globe-trotteuse passionnée, Nathalie partage sa vie entre la photographie et la cuisine.

À l'occasion de la sortie de son dernier livre sur Montolieu avec Paul Palau, photographe de renom, ils présenteront un film sur Montolieu et leur ouvrage.

**Sylvette Bino**

Maître Reiki, enseignante des trois niveaux de Reiki.

***Les places sont limitées, n'oubliez pas de vous inscrire  
pour chacun des événements***

***06.70.90.91.21.***

